

女性應力性尿失禁

三軍總醫院 外科部 泌尿外科

曹智惟/蒙恩醫師



何謂尿失禁?

- 尿失禁 (Urinary incontinence)
 - 指任何尿液非自主性的漏出



尿失禁可分為那幾種?

- 急尿性尿失禁
- 應力性尿失禁
- 滿溢性尿失禁
- 恆漏性尿失禁



■ 應力性尿失禁

- 因用力、打噴嚏、或咳嗽而導致任何尿液非自主性的漏出

■ 急尿性尿失禁

- 伴隨著或緊隨著急尿感(urgency)後非自主性尿液漏失

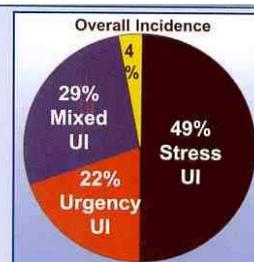
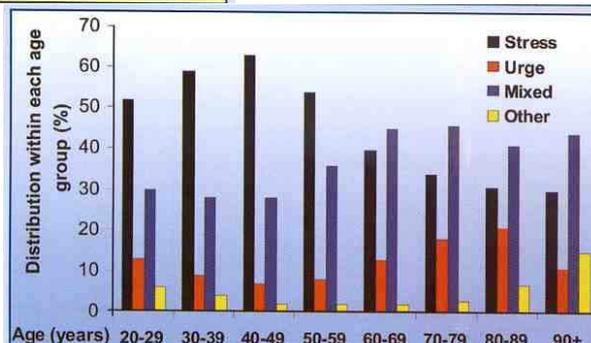
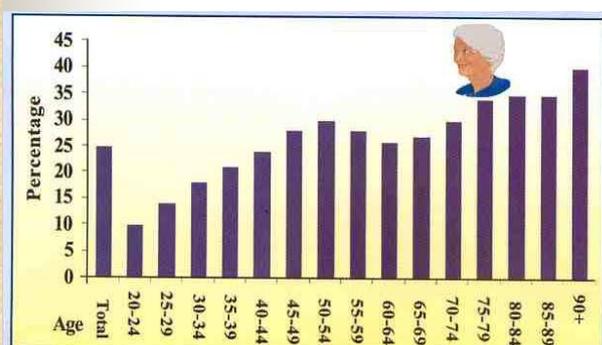
■ 滿溢性尿失禁

- 膀胱收縮無力，在尿液漲滿後，才順著尿道慢慢滲出，一般容易發生在糖尿病及中風後的病人。

■ 恆漏性尿失禁

- 整天尿都漏個不停，常發生在尿路瘻管或尿道組織嚴重受損的病人。

尿失禁的盛行率

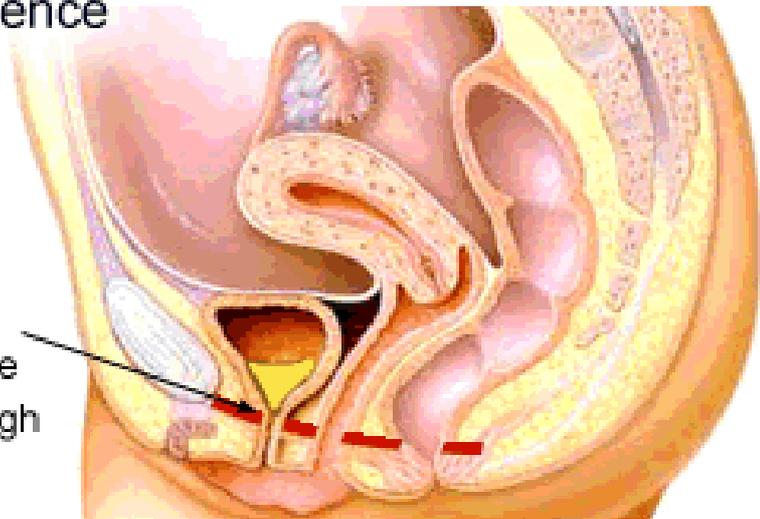


女性為何容易尿失禁

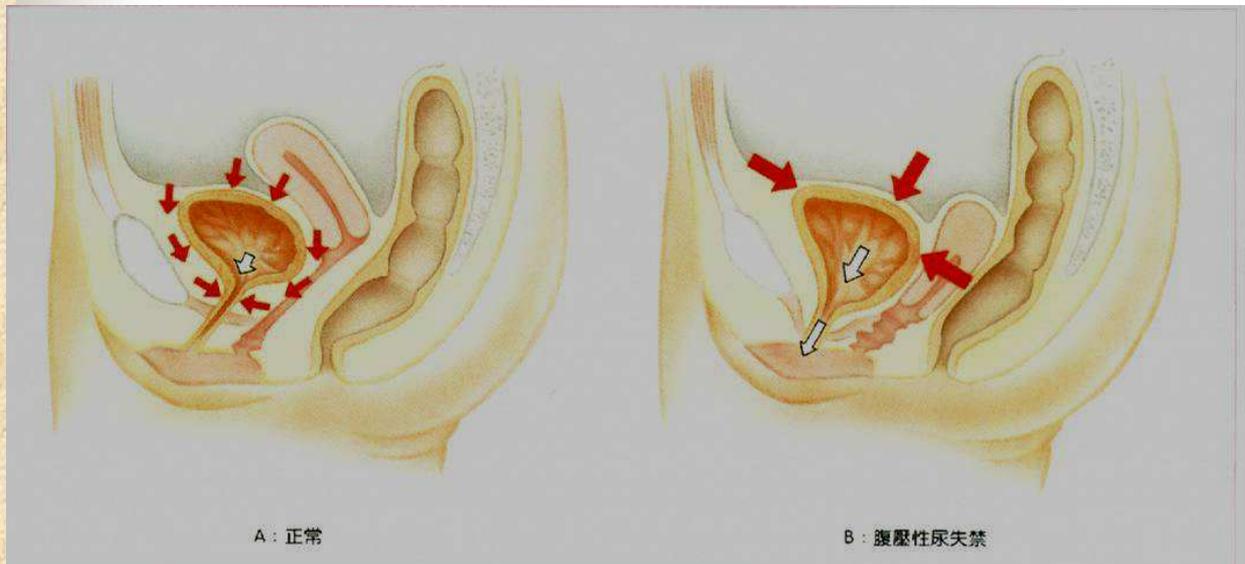
- 先天尿路較短
- 容易尿路感染
- 懷孕生產後骨盆肌肉韌帶鬆弛
- 停經後尿道及陰道組織萎縮
- 骨盆腔手術後對膀胱，尿道組織直接或間接的傷害
- 老化,老年人口中女性佔大部份

Stress Incontinence

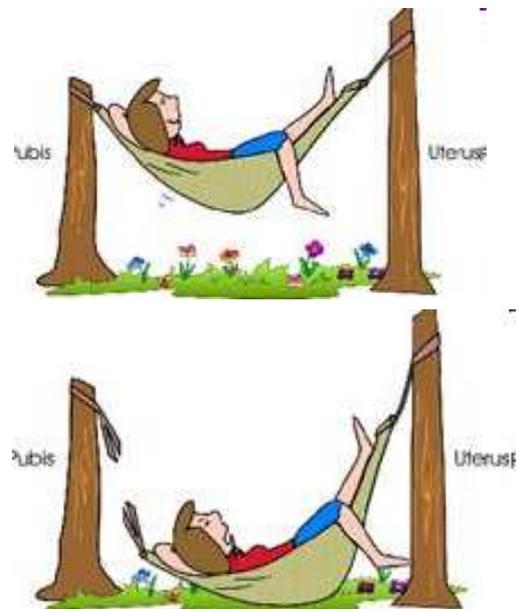
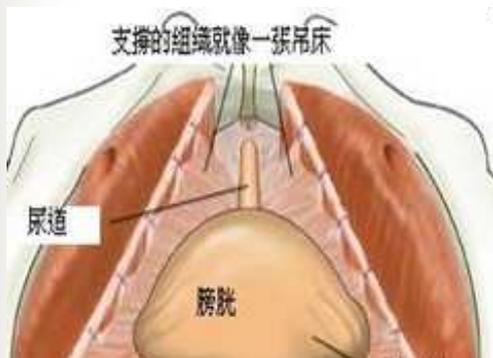
Sagging and weakness of the bladder neck. Urine leaks during a cough or movement



應力性尿失禁 (Stress incontinence)



應力性尿失禁成因



應力性尿失禁的評估

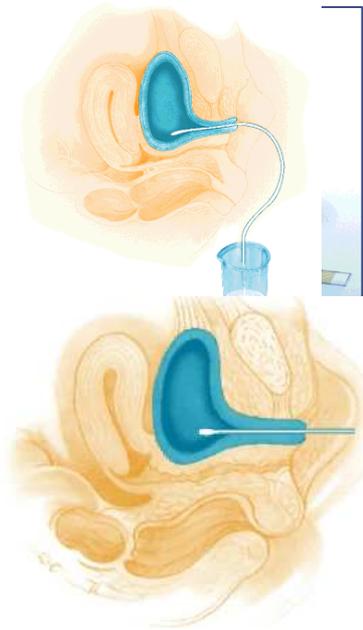


應力性尿失禁的評估(1)

- 身體體重指數(BMI)
- 腹部檢查
- 神經學檢查
- 會陰部檢查
 - 皮膚
 - 壓力測試
 - 瘻管
 - 骨盆器官脫垂
 - 陰道檢查

應力性尿失禁的評估(2)

- Urinalysis
 - Excludes urinary tract infection and diabetes
- Standard biochemical tests
- Post-void residual (PVR)
- Pad test (1 or 24 hours)
 - Quantifies leakage
- **Cough stress test**
 - **To objectively demonstrate leakage of urine during increased abdominal pressure (indicative of SUI)**
- Cotton swab (Q-tip) test
 - To identify urethral hypermobility



尿失禁的治療

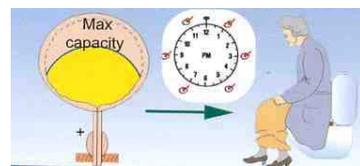


尿失禁的治療

- 保守治療
 - 行為治療
 - 骨盆肌肉強化訓練
 - 電磁波刺激療法
- 藥物治療
 - 女性荷爾蒙
 - α -腎上腺素受體促進劑
 - 選擇性血清素與正腎上腺素再吸收抑制劑 (千憂解)
- 手術療法
 - 注射膠原蛋白
 - 低張力尿道下人工韌帶(吊帶)術
 - 膀胱懸吊術
 - 人工括約肌

行為治療

- 減重
- 減少咖啡因攝取
- 注意水分攝取
- 高纖飲食，避免便秘
- 治療慢性咳嗽
- 定時解尿
- 姿勢改變



凱格爾運動

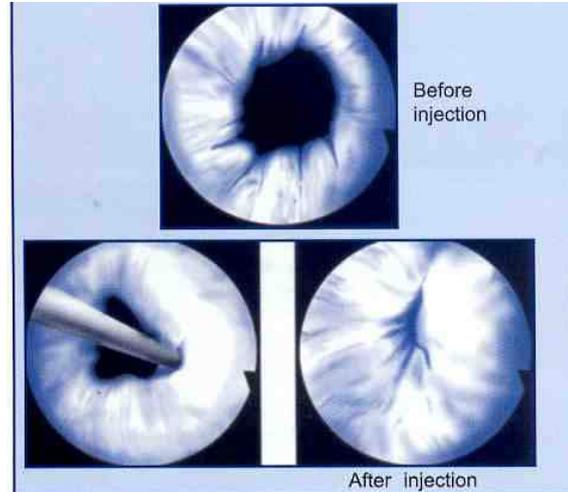
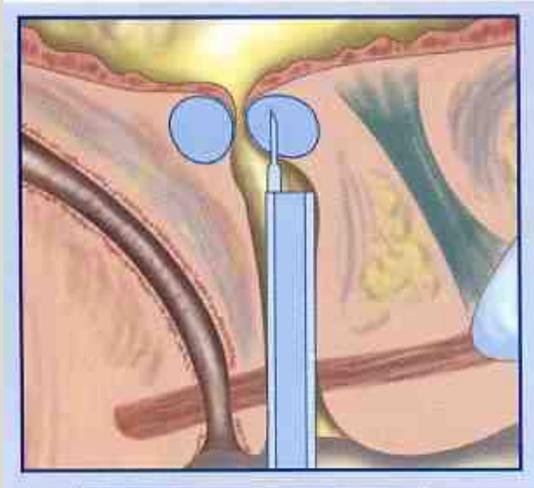
- 預防或改善陰道鬆弛或是尿失禁的現象。可以自我訓練，不受時間限制，也不受場所的限制。進行凱格爾訓練法時，想像你正試著停止排尿或放屁。一天做5組凱格爾訓練法，每次當你收縮骨盆肌肉時，慢慢數到5然後放鬆，如此重複10次就算是做完一組凱格爾訓練法。



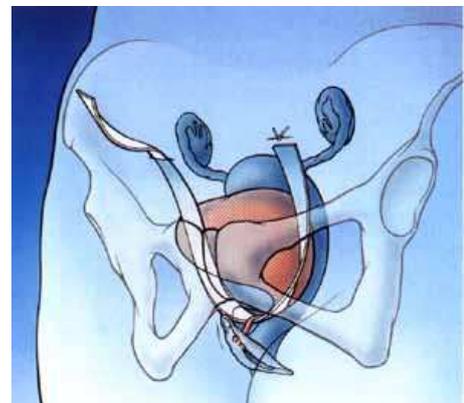
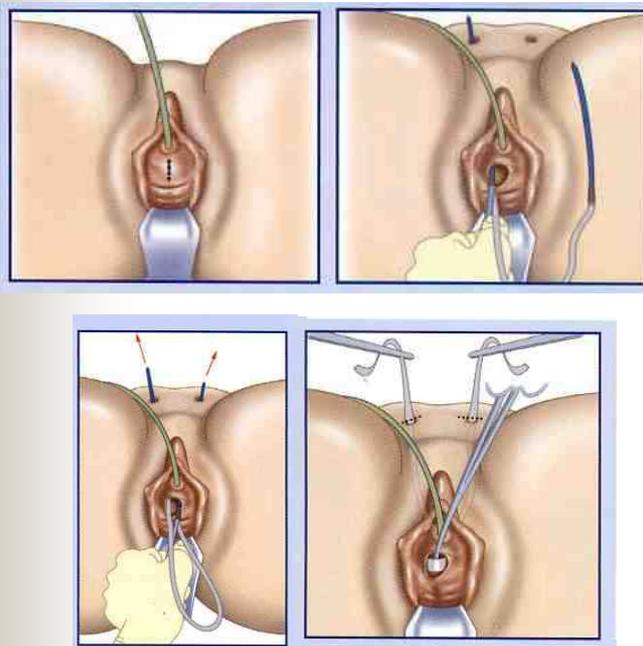
電磁波刺激療法



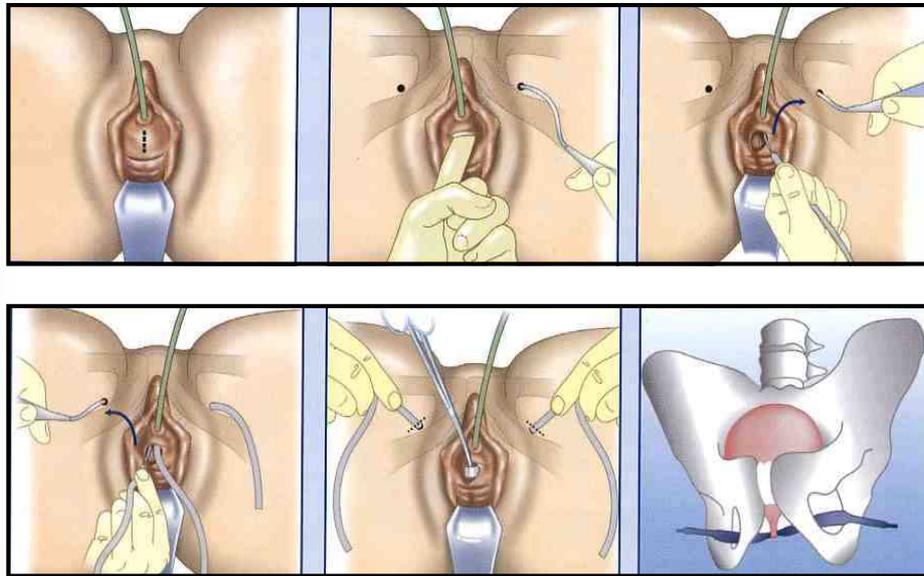
注射膠原蛋白



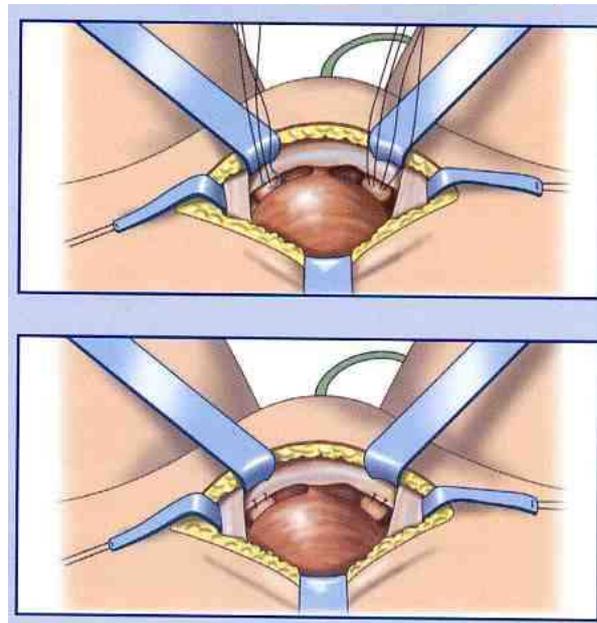
陰道無張力懸吊術 (TVT)



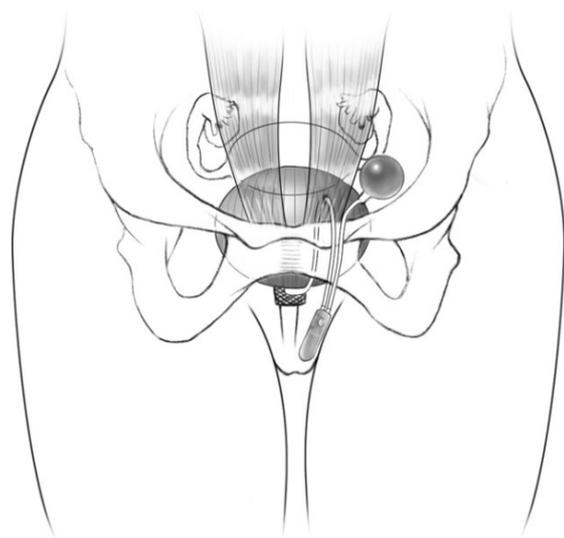
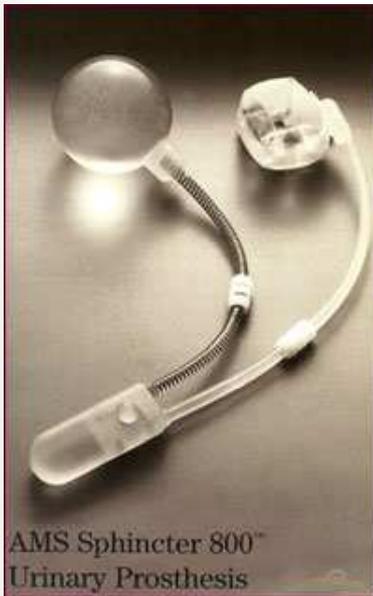
經閉孔吊帶懸吊術 (TOT)



膀胱懸吊術



人工括約肌



😊問題與討論

